

Good Food
Good Mood ♥

DAILY STARTER

MATCHA · SOURDOUGH · COFFEE

Frisch.
Ehrlich.
Lecker. ♥

FÜR
KÖRPER,
GEIST &
GUTE
MOMENTE

SAUERTEIG-VARIATIONEN

Frisch belegt. Mit ausgewählten Zutaten.



AVOCADO BLISS

Avocado, Kräuterfrischkäse,
Chili-Flocken

8,50 €

A, G



EGG MIT AVOCADO

Cremige Avocado, gekochte Eier,
Sprossen, Sesam, Chili-Flocken

8,50 €

A, C, K



AVOCADO LACHS

Kräuterfrischkäse, Avocado, Lachs,
frische Kräuter, Sesam & Gewürze

11,50 €

auf Nachfrage



NORDIC LACHS

Räucherlachs, Honig-Senf-
Frischkäse, Dill, Gurke

9,90 €

A, D, G, J



THUNFISCH BALANCE

Thunfischcreme, rote Zwiebeln,
Kapern, Kräuter

8,90 €

A, D, G



ROTE-BETE-HUMMUS

Rote-Bete-Hummus, Gurke,
Sprossen, Sesam

8,50 €

A, K



BRUSCHETTA CLASSIC

Tomaten, Basilikum, Knoblauch,
Balsamico-Creme, Basilikum-Creme

6,40 €

SUPER SPECIAL

A, G



FEIGEN & ZIEGENKÄSE

Ziegenkäse, Feigen, Honig,
Balsamico-Creme

9,90 €

A, G

AÇAÍ BOWL



Açaí, Banane, Blaubeeren,
Himbeeren, Granola,
Chiasamen & Kokoschips

10,40 €

Auf Wunsch mit Nussmus
oder Erdnussbutter

GRANOLA JOGHURT



Griechischer Joghurt, Granola,
Chiasamen, frische Beeren
& Honig · A, G, H

7,90 €

Allergene auf Nachfrage

FRISCH GEPRESSTE

SÄFTE

Frisch gepresst, ohne Zusatzstoffe.



GREEN FRESH

Apfel, Spinat, Zitrone, Ingwer

SUNRISE BOOST

Orange, Karotte, Apfel, Kurkuma
+ ein Schuss Olivenöl

RED ENERGY

Rote Bete, Apfel, Karotte, Zitrone

CITRUS FRESH

Orange, Grapefruit, Zitrone, Minze

GINGER SHOT (klein)

Apfel, Ingwer, Zitrone

5,90 €

5,90 €

5,90 €

5,90 €

3,20 €

KAFFEE



ESPRESSO

2,30 €

Doppio · 3,20 €



BLACK COFFEE

2,80 €



CAPPUCCINO G

3,60 €



FLAT WHITE G

4,50 €



LATTE MACCHIATO G

3,80 €



ICED COFFEE G

4,50 €

HEISSE SCHOKOLADE

3,80 €

MATCHA SPECIALS ♥



MATCHA LATTE G

Premium Grade Matcha
mit aufgeschäumter Milch

7,50 €



STRAWBERRY MATCHA G

Erdbeer-Püree, Matcha,
Milch & Eis

8,50 €



MANGO MATCHA G

Mango-Püree, Matcha,
Milch & Eis

8,50 €



RASPBERRY MATCHA G

Himbeer-Püree, Matcha,
Milch & Eis

8,50 €



PASSION FRUIT MATCHA G

Maracuja-Püree, Matcha,
Milch & Eis

8,50 €

TEE

je 3,60 €



Pfefferminztee



Kamillentee



Ingwer-Zitrone-Tee



Earl Grey

Grüner Tee Sencha

KUCHEN & SÜSSES

Kuchengenuss aus der Konditorei



TÄGLICH WECHSELNDE AUSWAHL

Stück ab 3,50 €



Allergene
auf Nachfrage

Frisch aus unserer Vitrine – frag uns, was es heute gibt.

SOFTDRINKS



S. Pellegrino	0,5l	3,20 €	0,75l	5,50 €
Acqua Panna	0,5l	3,20 €	0,75l	5,50 €
Richard's Ice Tea Pfirsich	0,33l	3,50 €		
Richard's Ice Tea Zitrone	0,33l	3,50 €		
Fritz Bio Apfelschorle	0,33l	3,50 €		
Fritz Bio Rhabarberschorle	0,33l	3,50 €		
Coca-Cola ^{1,2}	0,33l	3,50 €		
Coca-Cola Zero ^{1,2,3,4}	0,33l	3,50 €		
Fanta ^{1,5}	0,33l	3,50 €		



Nibelungenstraße 4 • 80639 München

ALLERGENE

A Glutenhaltiges Getreide	B Krebstiere	C Eier	D Fisch	E Erdnüsse	F Soja	G Milch (inkl. Laktose)
H Schalenfrüchte (Nüsse)	I Sellerie	J Senf	K Sesam	L Schwefeldioxid & Sulfite	M Lupinen	N Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 koffeinhaltig	3 mit Süßungsmitteln	4 enthält eine Phenylalaninquelle	5 mit Antioxidationsmittel
------------------------	------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------------

Alle Preise in Euro inkl. MwSt. · Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren weiterer Allergene nicht ausgeschlossen werden – sprich uns gern an.